

HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG THẢM HỌA CỦA MEMA DÀNH CHO NGƯỜI LỚN TUỔI



www.msema.org

[illegible]

GIỚI THIỆU	02
ĐÁNH GIÁ NHU CẦU CỦA BẠN	03
LÊN KẾ HOẠCH	07
THAM GIA VÀO MẠNG LƯỚI HỖ TRỢ CỦA BẠN	10
CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP	12
TÀI NGUYÊN	15
CÁCH SỬ DỤNG ỨNG DỤNG MEMA	25

**ĐỪNG CHỜ ĐỢI!
HÃY CHUẨN BỊ NGAY HÔM
NAY!**

CHUẨN BỊ TRONG BA BƯỚC ĐƠN GIẢN!

**BƯỚC 1:
ĐÁNH GIÁ
NHU CẦU CỦA
BẠN**

**BƯỚC 2:
LÊN KẾ
HOẠCH**

**BƯỚC 3:
THAM GIA
MẠNG LƯỚI
HỖ TRỢ CỦA
BẠN**



ĐÁNH GIÁ NHU CẦU CỦA BẠN

Để bắt đầu hành trình chuẩn bị của mình, điều quan trọng là bạn phải hiểu những rủi ro - cả lớn lẫn nhỏ - mà bạn có thể gặp phải. Mặc dù có vẻ quá sức nhưng có một số cách để bạn tự tìm hiểu về những thảm họa thường xuyên xảy ra nhất trong khu vực của mình. Nhận biết các mối nguy hiểm tiềm ẩn có thể giúp bạn đánh giá các yêu cầu của mình và giúp bạn bắt đầu con đường chuẩn bị sẵn sàng.

BIẾT RỦI RO CỦA BẠN VÀ NHẬN THÔNG TIN

- Nhận thông tin về các loại thảm họa có thể xảy ra trong khu vực của bạn.
 - Liên hệ với bạn bè và gia đình từng sống trong khu vực về những thảm họa trong quá khứ và tác động của chúng.
 - Đọc báo địa phương và bảng tin cộng đồng để tìm hiểu về khu vực của bạn.
- Đăng ký nhận thông báo và cảnh báo để được thông tin trong trường hợp khẩn cấp. Điều này sẽ giúp bạn nhận được thông tin quan trọng khi bạn cần nó nhất.

KHI CHUẨN BỊ CHO TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP, ĐIỀU QUAN TRỌNG LÀ PHẢI CÂN NHẮC NHỮNG ĐIỀU SAU

- Bạn có bất kỳ tình trạng bệnh lý hoặc yêu cầu ăn kiêng nào cần được chăm sóc đặc biệt hoặc dùng thuốc không?
- Có bất kỳ thách thức hoặc khuyết tật di chuyển nào cần được tính đến không?
- Bạn sẽ đảm bảo sự an toàn và sức khỏe của thú cưng hoặc động vật phục vụ bằng cách nào?
- Bạn đã thiết lập chiến lược liên lạc với hàng xóm và các dịch vụ khẩn cấp tại địa phương chưa?



CÂN NHẮC BỔ SUNG:

- Bạn có cần hỗ trợ trong việc vận chuyển nguồn cung cấp khẩn cấp của mình không?
- Bạn có cần trợ giúp để lập kế hoạch khẩn cấp và bộ dụng cụ chuẩn bị không?
- Bạn có yêu cầu dịch vụ dịch thuật không?
- Bạn đã hoàn thành di chúc của mình chưa?
- Hãy xem xét thói quen hàng ngày của bạn có thể bị ảnh hưởng như thế nào trong trường hợp khẩn cấp. Điều tồi tệ nhất có thể xảy ra là gì và bạn có kế hoạch đối phó hoặc điều chỉnh không?

Người lớn tuổi khuyết tật

- Tôi cần những phương tiện hỗ trợ hoặc thiết bị hỗ trợ cụ thể nào trong trường hợp khẩn cấp?
- Tôi đã xác định được tuyến đường sơ tán và nơi trú ẩn có thể tiếp cận chưa?
- Những người chăm sóc của tôi có biết về kế hoạch và nhu cầu khẩn cấp của tôi không?
- Tôi sẽ cần những hỗ trợ hỗ trợ nào cho sinh hoạt thường ngày hoặc cuộc sống hàng ngày nếu tôi phải di dời lâu hơn dự kiến?

CÂN NHẮC BỔ SUNG:

Người lớn tuổi có nguồn lực hạn chế:

- Tôi đã có quyền truy cập vào những nguồn lực nào để có thể sử dụng trong trường hợp khẩn cấp hoặc nếu tôi cần sơ tán?
- Tôi đã khám phá các nguồn lực cộng đồng có thể hỗ trợ tôi trong trường hợp khẩn cấp chưa?
- Tôi có biết có những lựa chọn vận chuyển hợp lý nào nếu cần không?
- Hiện tại tôi làm cách nào để giải quyết các nhu cầu cơ bản của mình (thực phẩm, nước uống, chỗ ở, v.v.) và điều này sẽ thay đổi như thế nào trong trường hợp khẩn cấp?

Người lớn tuổi sống ở khu vực nông thôn:

- Những nguồn lực cộng đồng nào có sẵn cho tôi mà tôi có thể tận dụng trước khi xảy ra trường hợp khẩn cấp?
- Kế hoạch liên lạc của tôi là gì nếu tôi mất quyền truy cập vào điện thoại di động hoặc khả năng thu sóng internet?
- Tôi có phương tiện di chuyển đáng tin cậy nếu cần sơ tán không?
- Tôi có đủ đồ dùng ở nhà trong trường hợp tôi không thể tiếp cận dịch vụ trong một thời gian không?
- Bây giờ tôi phải đi đâu để được hỗ trợ hoặc giúp đỡ và họ có thể hỗ trợ tôi trong trường hợp khẩn cấp không?

LÊN KẾ HOẠCH

Khi bạn đã đánh giá được nhu cầu của mình, đã đến lúc lập kế hoạch và chuẩn bị một bộ dụng cụ khẩn cấp. Xem lại kế hoạch của bạn thường xuyên và chia sẻ nó với hàng xóm, bạn bè, gia đình và người chăm sóc của bạn.

TẠO KẾ HOẠCH CỦA BẠN

1. Trong trường hợp khẩn cấp, tốt nhất bạn nên có mạng lưới hỗ trợ để hỗ trợ bạn. Điều này bao gồm gia đình, bạn bè, người chăm sóc và bất kỳ ai khác có thể giúp đỡ. Lập kế hoạch khẩn cấp và diễn tập nó với mạng của bạn.
2. Hãy chắc chắn rằng ít nhất một người có chìa khóa dự phòng vào nhà của bạn và biết nơi bạn cất giữ đồ dùng khẩn cấp. Họ cũng phải quen thuộc với bất kỳ thiết bị cứu sinh hoặc thuốc nào mà bạn yêu cầu.
3. Nếu bạn được điều trị thường xuyên tại phòng khám hoặc bệnh viện, hãy tìm hiểu kế hoạch khẩn cấp của họ và xác định các nhà cung cấp dịch vụ dự phòng.
4. Và đừng quên vật nuôi hoặc động vật phục vụ của bạn! Không phải tất cả các nơi trú ẩn đều chấp nhận vật nuôi, vì vậy hãy cân nhắc nhờ người thân hoặc bạn bè bên ngoài khu vực của bạn giúp đỡ động vật của bạn.

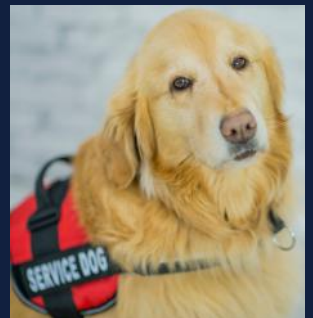
CẦN HỘ BỘ DỤNG CỤ KHẨN **CẤP CỦA BẠN**

Nước (một gallon mỗi người mỗi ngày trong 3 ngày, để uống và vệ sinh)	Các tài liệu cá nhân như ID (đảm bảo chúng được cập nhật)
Thực phẩm (ít nhất là cung cấp thực phẩm để lâu được trong ba ngày)	Mặt nạ chống bụi (giúp lọc không khí bị ô nhiễm)
Ảnh gia đình, vật lưu niệm của gia đình và các vật kỷ niệm khác nếu bạn cần sơ tán	Tấm nhựa và băng keo (để trú ẩn tại chỗ)
Đèn pin	Thức ăn và vật dụng cho thú cưng
Bộ sơ cứu	Dụng cụ mở hộp bằng tay
Pin bổ sung	Bản đồ địa phương
Còi (để báo hiệu sự giúp đỡ)	Điện thoại di động có bộ sạc
Bản sao các chính sách Medicare, Medicaid và bảo hiểm	Thuốc và vật tư y tế
Bản sao của ủy thác hoặc di chúc	Cờ lê hoặc kìm (để tắt các tiện ích)
Bản sao bảo hiểm của chủ nhà hoặc người thuê nhà và bảo hiểm xe hơi	Danh sách đầy đủ các loại thuốc và số điện thoại bác sĩ của bạn

DANH SÁCH KIỂM TRA BỘ DỤNG CỤ CHUẨN BỊ

Người lớn tuổi khuyết tật

- ✓ Bao gồm các thiết bị hỗ trợ (máy trợ thính, thiết bị hỗ trợ di chuyển) và pin dự phòng.
- ✓ Giữ một danh sách mạng lưới hỗ trợ của bạn và thông tin liên hệ của họ.
- ✓ Bao gồm thức ăn và đồ dùng cho động vật phục vụ.
- ✓



Người lớn tuổi với nguồn lực hạn chế

- ✓ Tìm kiếm các tài nguyên được giảm giá hoặc miễn phí để xây dựng bộ dụng cụ khẩn cấp của bạn.
- ✓ Khám phá các nguồn lực cộng đồng cung cấp hỗ trợ trong trường hợp khẩn cấp.
- ✓ Sắp xếp các tài liệu tài chính và bảo hiểm quan trọng trong hộp đựng chống nước, dễ lấy và mang theo.
- ✓
- ✓

Người cao tuổi ở khu vực nông thôn

- ✓ Dự trữ những vật dụng thiết yếu có thể khó lấy được trong trường hợp khẩn cấp.
- ✓ Tạo một mạng lưới những người hàng xóm có thể giúp đỡ trong thời kỳ khủng hoảng.
- ✓ Có nguồn điện dự phòng và phương tiện liên lạc đáng tin cậy.
- ✓
- ✓

THAM GIA VÀO MẠNG LƯỚI HỖ TRỢ CỦA BẠN

Sau khi đánh giá nhu cầu của bạn, lập kế hoạch và tập hợp bộ dụng cụ khẩn cấp, điều quan trọng là phải có sự tham gia của mạng lưới hỗ trợ của bạn. Điều này bao gồm gia đình, bạn bè, người chăm sóc, hàng xóm và những người khác có thể hỗ trợ trong trường hợp khẩn cấp. Thu hút họ tham gia vào kế hoạch chuẩn bị của bạn để đảm bảo bạn có một hệ thống hỗ trợ mạnh mẽ.



DANH SÁCH KIỂM TRA MẠNG **HỖ TRỢ**

- ✔ Tôi đã tạo ra một mạng lưới hỗ trợ gồm gia đình, bạn bè, người chăm sóc, đồng đạo tại nơi thờ cúng của tôi và những người khác có thể hỗ trợ tôi trong trường hợp khẩn cấp.
- ✔ Tôi đã chia sẻ và thực hành kế hoạch khẩn cấp của mình với mạng lưới hỗ trợ của mình.
- ✔ Mạng lưới hỗ trợ của tôi nhận thức được mọi nhu cầu cụ thể mà tôi có.
- ✔ Ai đó trong mạng lưới hỗ trợ của tôi có chìa khóa dự phòng vào nhà tôi, biết nơi tôi cất giữ đồ dùng khẩn cấp và biết cách sử dụng thiết bị cứu sinh cũng như quản lý thuốc.
- ✔ Tôi biết các kế hoạch khẩn cấp của phòng khám/bệnh viện của tôi và đã xác định các nhà cung cấp dịch vụ dự phòng.
- ✔ Mạng lưới hỗ trợ của tôi và tôi được thông báo về các cảnh báo và cập nhật khẩn cấp tại địa phương.
- ✔ Tôi đã hoặc sẽ cố gắng tham gia vào một sự kiện hoặc sáng kiến chuẩn bị cho cộng đồng.

CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Làm thế nào để tạo một kế hoạch truyền thông?



1. Bắt đầu bằng việc trò chuyện với gia đình và mạng lưới hỗ trợ của bạn trước khi trường hợp khẩn cấp xảy ra. Điều này sẽ đảm bảo mọi người đều thống nhất và biết phải làm gì trong trường hợp xảy ra thảm họa.
2. Hãy cân nhắc việc chỉ định một thành viên trong gia đình, người chăm sóc hoặc hàng xóm kiểm tra bạn qua điện thoại hoặc gặp trực tiếp khi xảy ra thảm họa.
3. Giữ thông tin quan trọng, chẳng hạn như liên hệ gia đình, bảo hiểm y tế và thông tin thú y trong ví của bạn.
4. Dán các số liên lạc khẩn cấp gần điện thoại trong nhà để dễ dàng truy cập.
5. Nếu bạn có thể đi du lịch hoặc sơ tán, hãy đảm bảo xác định địa điểm gặp mặt với mạng lưới hỗ trợ của bạn trong trường hợp bạn bị tách ra.

Phải làm gì nếu không thể sơ tán?

- Tìm một nơi an toàn trong nhà để trú ẩn cùng những người thân yêu và vật nuôi của bạn. Địa điểm bạn chọn sẽ phụ thuộc vào loại thảm họa.
- Thông báo cho mạng lưới hỗ trợ của bạn bên ngoài hộ gia đình của bạn nếu có thể.
- Luôn cảnh giác với thông tin cập nhật từ các quan chức địa phương và những người liên hệ khẩn cấp bằng cách chuẩn bị sẵn đài, tivi hoặc điện thoại.



Làm cách nào để cập nhật thông tin mà không cần điện thoại thông minh?

- Theo dõi các đài phát thanh và truyền hình địa phương tham gia Hệ thống cảnh báo khẩn cấp để nhận tin nhắn khẩn cấp từ chính quyền địa phương.
- Tham gia các nhóm cộng đồng địa phương, như Nhóm ứng phó khẩn cấp cộng đồng (CERTS), giám sát khu phố hoặc nhà thờ nếu có thể.
- Dịch vụ Thời tiết Quốc gia phát sóng các cảnh báo khẩn cấp và thời tiết dành riêng cho cộng đồng của bạn. Bạn có thể mua một máy thu đặc biệt hoặc đài dự báo thời tiết để truy cập các cảnh báo này.
- Nếu bạn sống trong một cộng đồng hỗ trợ sinh hoạt, hãy trao đổi với ban quản lý cộng đồng hoặc hội đồng cư dân của bạn để tìm hiểu cách bạn có thể chuẩn bị và cập nhật thông tin khi xảy ra thảm họa.

GIỮ KẾT NỐI KHI KHẨN CẤP KHẨN CẤP

Trong thời gian mất điện, các dịch vụ điện thoại cố định truyền thống chạy trên mạng đồng thường tiếp tục hoạt động. Tuy nhiên mạng cáp quang sẽ không. Giữ một chiếc điện thoại có dây truyền thống để phòng trường hợp mất điện. Không có điện, điện thoại không dây sẽ không hoạt động được.

Giữ một bản sao cứng của các số liên lạc và số điện thoại quan trọng của bạn. Nếu điện thoại của bạn bị hỏng do mất điện, bạn sẽ cần tìm được những số đó để đề phòng trường hợp khẩn cấp và kết nối.

Mua pin dự phòng hoặc bộ sạc di động để kéo dài thời gian sử dụng trong trường hợp mất điện.

Trong trường hợp khẩn cấp, bạn có thể nhắn tin cho 911 nếu không có cuộc gọi thoại. Sử dụng tin nhắn để liên lạc khi bạn có thể thay vì gọi thoại để giảm tình trạng tắc nghẽn mạng.

Hàng năm hãy kiểm tra độ an toàn của modem, thiết bị báo động và thiết bị báo khói. Trong trường hợp khẩn cấp, WIFI có thể được sử dụng để kết nối với các cuộc gọi dựa trên internet.

Hầu hết các điện thoại trả tiền đều kết nối với mạng điện thoại cố định truyền thống và sẽ hoạt động khi mất điện. Hãy cân nhắc việc giữ lại thẻ điện thoại trả trước, đặc biệt nếu bạn không có điện thoại không dây, để đảm bảo bạn có thể thực hiện cuộc gọi qua điện thoại công cộng nếu cần thiết.



TÀI NGUYÊN

Các nguồn thông tin khác

- Hãy liên hệ với văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của bạn để biết thêm thông tin.
- Các trung tâm cộng đồng địa phương, trung tâm người cao tuổi hoặc các cơ sở hỗ trợ sinh hoạt có thể cung cấp cho bạn thông tin và hỗ trợ.
- Các đài phát thanh và truyền hình địa phương phát sóng thông tin trước, trong và sau thảm họa.

HÃY CẨN THẬN
VỚI NHỮNG TRÒ
LỪA ĐẢO

Chỉ tin tưởng những nguồn thông tin đáng tin cậy

- Khi nghi ngờ, hãy gọi và xác nhận thông tin từ một nguồn đáng tin cậy.
- Luôn yêu cầu và đợi cho đến khi bạn nhận được tài liệu bằng văn bản về bất kỳ lời đề nghị hoặc tổ chức từ thiện nào.
- Lấy tên người bán hàng, danh tính doanh nghiệp, số điện thoại, địa chỉ đường phố, địa chỉ gửi thư và số giấy phép kinh doanh trước khi bạn giao dịch kinh doanh.
- Đừng để bản thân bị áp lực phải mua hàng, ký hợp đồng hoặc cam kết tài trợ. Những quyết định này là của bạn và của riêng bạn.

DANH SÁCH TÀI LIỆU

Nhận biết

- Bằng lái xe
- ID tiểu bang
- Hộ chiếu
- Thẻ xanh
- Giấy tờ nhập tịch
- tất cả
- Giấy khai sinh

Nhà ở

- Hình ảnh nội ngoại thất
- Chứng minh địa chỉ
- Bảo hiểm liên quan
- Giấy tờ thế chấp
- Thỏa thuận cho thuê
- Chứng thư tài sản

Tài chính

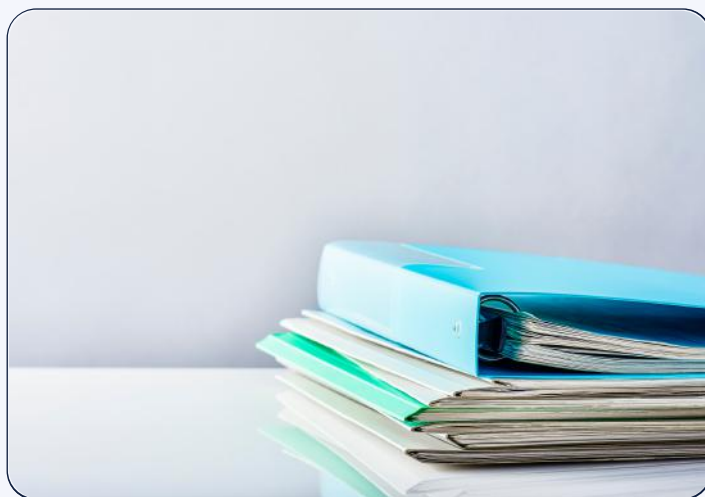
- Bằng chứng về lợi ích
- Xác minh thu nhập (ví dụ: phiếu lương)
- Thông tin về thuế
- Sổ tài khoản ngân hàng
- Hóa đơn chưa thanh toán

Riêng tư

- Giấy tờ lưu giữ
- Lệnh bảo vệ
- Quyết định ly hôn
- Giấy ủy quyền
- Giấy tờ nhận con nuôi
- Di chúc

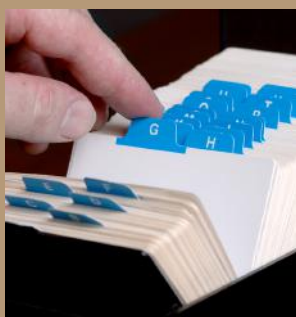
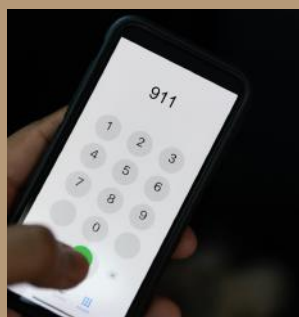
Thuộc về y học

- Thông tin thuốc theo toa
- Danh sách dị ứng
- Danh sách tiêm chủng
- Thẻ Medicaid/Medicare
- Thẻ bảo hiểm tư nhân
- Thông tin liên hệ khẩn cấp
- Chỉ thị tiên tiến



NHỮNG CON SỐ QUAN TRỌNG

Điều quan trọng là phải có sẵn các số điện thoại quan trọng trong trường hợp khẩn cấp. Bạn có thể lưu chúng ở đây hoặc trong danh sách liên lạc trên điện thoại của bạn. Nếu không có những số này, bạn có thể tra cứu trên trang web của thành phố hoặc thị trấn, trong danh bạ điện thoại địa phương, tìm kiếm trên Internet hoặc hỏi hàng xóm. Hãy nhớ rằng, nếu bạn đang trong tình trạng khẩn cấp đe dọa tính mạng, hãy gọi 911 ngay lập tức.



AARP

866-554-5382 www.aarp.org

Hiệp hội bệnh Alzheimer

800-272-3900 www.alz.org

tổ chức thập đỏ của Mỹ

601-353-5442 www.redcross.org

**NHỮNG CON SỐ
QUAN TRỌNG**

**Cơ quan Quản lý Khẩn cấp Liên bang
(FEMA)**

800-621-3362 www.fema.gov

Đường dây cứu trợ tự tử và khủng hoảng

Nhắn tin hoặc gọi 988

988lifeline.org

Trung tâm Dịch vụ Pháp lý Mississippi

1-800-498-1804

mscenterforlegalservices.org

Bộ Dịch vụ Nhân sinh Mississippi

(SNAP) Thông tin (601) 359-4500

www.mdhs.ms.gov

Phòng Medicaid Mississippi

800-421-2408 medicaid.ms.gov

**Cơ quan Quản lý Khẩn cấp Mississippi
(MEMA)**

601-933-6362 www.msema.org

**NHỮNG CON SỐ
QUAN TRỌNG**

**Bộ Dịch vụ Nhân sinh Mississippi Dịch vụ
Khách hàng**

601-359-4500 mdhs.ms.gov

**Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung
(SNAP)**

800-948-3050

**Dự án Ứng dụng Đơn giản hóa cho Người
cao tuổi (ESAP)/Dự án Ứng dụng Kết hợp
Mississippi (MSCAP)**

800-948-4060

**Đường dây nóng về Dịch vụ Bảo vệ Người
lớn (APS)/Người dễ bị tổn thương về Lạm
dụng**

844-437-6282

**Thanh tra Chăm sóc Dài hạn Mississippi
(LTCOM)**

888-844-0041

**Trung tâm MAC/Chương trình Hỗ trợ Bảo
hiểm Y tế Tiểu bang (SHIP)**

844-822-4MAC (4622)

NHỮNG CON SỐ QUAN TRỌNG

Cơ quan Người cao tuổi Khu vực (AAA) Khu Quy hoạch và Phát triển Trung tâm Mississippi: 601-981-1516

- PDD Đông Trung Bộ/AAA: 601-683-2007
- Tam Giác Vàng PDD/AAA: 662-324-7860
- PDD Bắc Trung Bộ/AAA: 662-283-2675
- PDD/AAA vùng đồng bằng Bắc Bộ: 662-561-4100
- Đông Bắc Mississippi PDD/AAA: 662-728-6248
- Đồng bằng Nam PDD/AAA: 622-378-3831
- Nam Mississippi PDD/AAA: 228-868-2311
- Tây Nam Mississippi PDD/AAA: 601-446-6044
- Ba Sông PDD/AAA: 662-489-2415

Phòng Dịch vụ Người cao tuổi và Người lớn 601-359-4915

Ngân hàng thức ăn

- Ngân Hàng Lương Thực Trung Nam: 901-527-0841
- Mạng lưới Thực phẩm Mississippi: 601-353-7286
- Tổ chức từ thiện Công giáo Nam Mississippi: 228-701-0555

THÔNG TIN LIÊN HỆ KHẨN CẤP

Người liên hệ khẩn cấp là những cá nhân mà bạn muốn hoặc cần liên hệ trong thời gian khủng hoảng. Điều quan trọng là phải thông báo cho những người liên hệ khẩn cấp của bạn rằng họ được liệt kê trước khi khủng hoảng xảy ra. Điều này sẽ giúp bắt đầu một cuộc trò chuyện thực tế và có mục đích về sự chuẩn bị.

Liên hệ khẩn cấp số 1

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

Liên hệ khẩn cấp số 2

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

Liên hệ khẩn cấp số 3

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

Liên hệ khẩn cấp số 4

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

Liên hệ khẩn cấp số 5

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

Liên hệ khẩn cấp số 6

Tên

Điện thoại

Mối quan hệ

Địa chỉ

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ QUAN TRỌNG

Điều quan trọng là phải có sẵn các số điện thoại quan trọng trong trường hợp khẩn cấp.

Cảnh sát

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Ngọn lửa

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Đại lý xe cứu thương

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Bác Sĩ Tiểu Học

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Chuyên gia

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Chuyên gia

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Dược sĩ

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

Quận EMA

Tên

Điện thoại

E-mail

Địa chỉ

THUỐC MEN

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Tên thuốc: _____

Liều lượng: _____

Thông tin địa phương, trang web và địa chỉ khác

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

BẢNG TÍNH TRỒNG

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

CÁCH SỬ DỤNG ỨNG DỤNG MEMA

1. Truy cập App Store trên điện thoại của bạn.

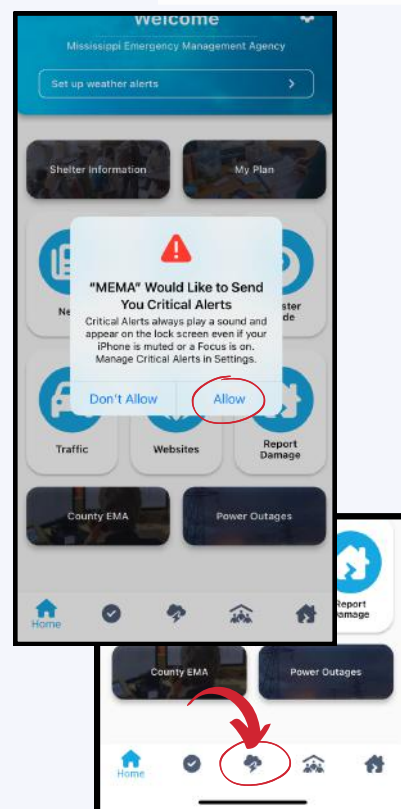


2. Nhập “Trường hợp khẩn cấp Mississippi” và tìm biểu tượng MEMA. Nhấp vào “NHẬN” để tải xuống Ứng dụng MEMA.



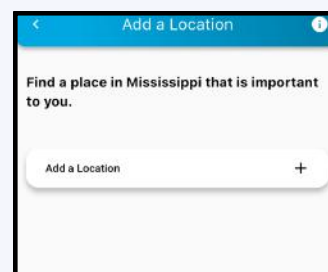
3. Sau khi tải xuống ứng dụng, đã đến lúc thiết lập cảnh báo thời tiết tùy chỉnh.

4. Nhấp vào “Cho phép” để nhận thông báo. Nhấp vào “Cho phép” lần nữa để nhận “Cảnh báo quan trọng”. Đây là những cảnh báo cho cảnh báo lốc xoáy.



5. Nhấp vào nút giữa ở cuối màn hình để thiết lập cảnh báo thời tiết.

6. Nhấp vào nút “Thêm vị trí” để thiết lập cảnh báo thời tiết tùy chỉnh của bạn.



7. Tìm kiếm địa chỉ, thị trấn hoặc mã zip mà bạn muốn theo dõi.

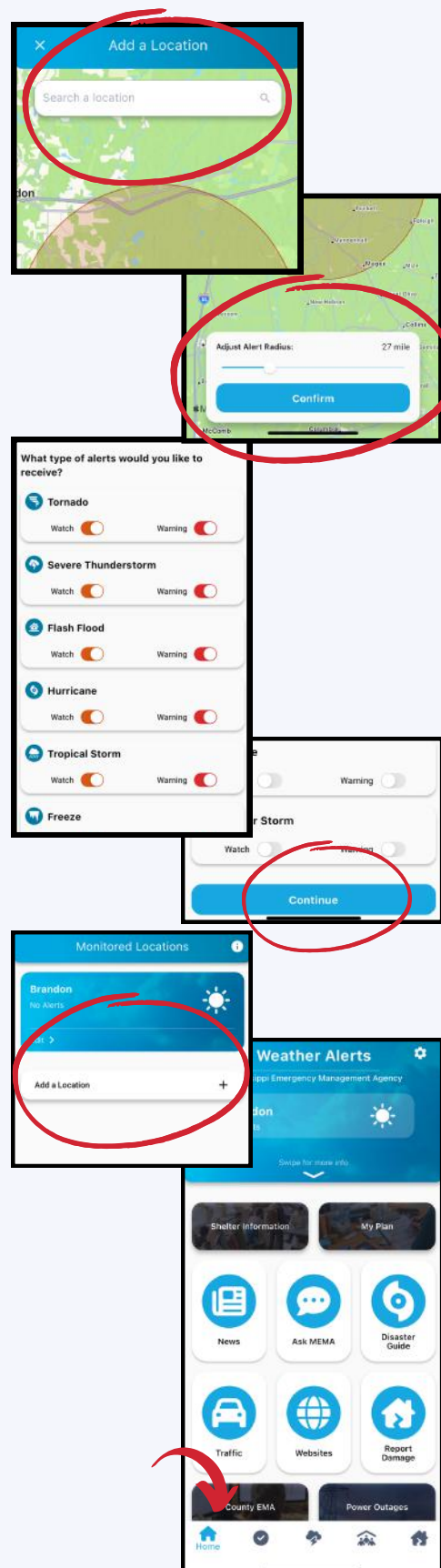
8. Đặt bán kính của bạn. Bạn có thể mở rộng nó lên tới 100 dặm để giám sát xung quanh vị trí bạn đã chọn. Sau khi hoàn tất, hãy nhấp vào “Xác nhận”.

9. Tiếp theo, chọn loại cảnh báo và thông báo bạn muốn nhận.

10. MEMA khuyến nghị nên chọn “Cảnh báo lốc xoáy” để đảm bảo an toàn tính mạng. Khi bạn đã thực hiện các lựa chọn của mình, hãy nhấp vào “Tiếp tục”.

11. Lặp lại các bước 6-11 để thêm vị trí khác nhằm theo dõi cảnh báo thời tiết.

12. Khi bạn đã chọn xong vị trí của mình, hãy nhấp vào nút trang chủ và khám phá các tính năng khác của ứng dụng.





CƠ QUAN QUẢN LÝ KHẨN CẤP MISSISSIPPI

www.msema.org